

The Summum Bonum Organization



Regra Para os Membros da Hierarquia Rosacruz

Escrita pela [Soror Iolanda Therezinha Marcier, FRC](#) (Mestre Apis)

Que está na Vida Eterna

Mestre Ascensionada da Ordo Summum Bonum

Fundadora da Ordem de Maat



[This Rule is now available for download in MP3 format \(1MB\)](#)

[This Rule is also available for download in *.pdf format \(91K\)](#)



Observai estes preceitos:



1. +Orar todos os dias pela humanidade, ao se levantar e antes de se recolher para dormir.
2. +Ganhar o pão de cada dia com o suor do seu rosto e agradecer a Deus, todos os dias, por isso.
3. +Destinar parte do que recebe com seu trabalho, todos os meses, para ajuda a uma igreja de sua comunidade.
4. +Dar esmolas a todos os pobres.
5. +Consolar os aflitos.
6. +Escutar com pacientíssima tolerância o relato de todos os problemas, aflições e infortúnios que lhe forem levados, por mais longos e minuciosos que sejam.
7. +Estar sempre contente consigo mesmo e com todos.
8. +Cantar harmoniosamente, com voz angelical.
9. +Nos seus dias de folga visitar hospitais, levando flores e frutas para os doentes pobres e desvalidos. Segurar nas mãos dos doentes terminais e dizer-lhes que Deus os ama. Afagá-los.
10. +Nada possuir de seu que seja supérfluo ou desnecessário, tendo sempre em mente que o excesso para um significa a falta para outro.
11. +Dar comida e água aos mendigos. Dar-lhes agasalhos no inverno.
12. +Jejuar pelo menos uma vez por mês, durante 48 horas.
13. +Não ingerir bebida alcoólica.
14. +Lavar as mãos e rezar todas as vezes que for fazer uma refeição, agradecendo a Deus por ter comida e pedindo que não falte alimento a nenhum ser vivo, seja homem, animal ou planta.
15. +Ter pavor da vaidade.
16. +Não aceitar qualquer título, elogio, diploma ou presente.
17. +Socorrer todos os animais doentes.
18. +Escutar pacientemente a argumentação de todos os pregadores religiosos, sem fazer qualquer comentário ou comparações.
19. +Não temer o diabo.
20. +Não dormir muito. Cinco horas por noite são suficientes.
21. +Estar sempre trabalhando e gostar de realizar serviços simples, como varrer o chão, lavar banheiros, limpar e arear panelas, lavar roupa, cuidar de jardins e catar excrementos de cães para que outros neles não pisem.
22. +Não se entregar à gula. Não comer fora das refeições. Nunca se saciar completamente.
23. +Ingerir no mínimo oito copos de água todos os dias.
24. +Observar o preceito de se abster de ingerir carne de quadrúpedes, a não ser se estiver muito doente e um médico isso lhe recomendar.
25. +Usar sempre roupa limpa.
26. +Não manter errôneo comportamento sexual, de acordo com os ditames de sua

consciência.

- 27. +Viver no temor de Deus, amando e defendendo todas as formas de vida.**
- 28. +Curar os enfermos pela imposição das mãos, em projeção, de forma que ninguém lhe veja o rosto e possa identificá-lo.**
- 29. +Realizar todas as quintas-feiras trabalho de purificação da aura da Terra.**
- 30. +Emitir todos os dias o som vocálico que lhe tiver sido prescrito pelo Mestre.**
- 31. +Recusar-se a participar de discussões estéreis sobre teologia.**
- 32. +Zelar pelos símbolos sagrados da AMORC. (2)**
- 33. +Conhecer as três palavras que abrem os portais da Eternidade e não revelá-las a outrem a não ser que o Mestre assim o autorize, para que os sofredores terminais possam ser libertados do corpo físico pelo seu enunciado.**
- 34. +Realizar a transmutação.**
- 35. +Não ser atingido pelo envenenamento mental.**
- 36. +Manter a forma física.**
- 37. +Respirar ar puro.**
- 38. +Tomar banho frio todos os dias, ao se levantar.**
- 39. +Anunciar com antecedência a hora da transição e tomar todas as providências para que nada de oculto e sagrado caia em mãos de profanos.**
- 40. +Fazer a transição com grande satisfação e em perfeito estado de consciência.**
- 41. +Esquecer-se do corpo físico.**
- 42. +Transferir mérito para todos, encarnados e desencarnados.**
- 43. +Manter sua identidade, mesmo imerso no Todo.**
- 44. +Esquecer as vidas passadas.**
- 45. +Aparecer aos preparados e fazer as anunciações necessárias.**
- 46. +Não ter rosto.**
- 47. +Não ter nome.**

NOTAS

(1) Membros do Círculo Interno da Ordem Rosacruz são todos os Rosacruzes que já se encontram nos Círculos Internos de todas as Ordens e Fraternidades Rosacruzes manifestadas no Plano Terrestre.

(2) No Item 32 da Regra, substitua-se, se for o caso, o nome AMORC pelo nome da Ordem ou Fraternidade a que o Membro do Círculo Interno pertencer.

Os Sites dedicado a Mestre Apis pode ser visitado em:

<http://svmmvmbonvm.org/iolanda/>

http://www.geocities.com/rosicrucian_2000/



[\[ALTO\]](#)

[\[HOME\]](#)



Web Master: [Aum-Rah](#)

[\[MENSAGEM\]](#) [\[CREDO R+C\]](#) [\[METAPHYSICAL HELP\]](#) [\[ANNOUNCEMENT\]](#)